

Розклад групових занять "ОЛІМПІЙСЬКИЙ СТИЛЬ "

[Телефон для довідок: \(044\) 287-61-49 \(066\) 547-11-26 www.olympicstyle.com.ua](http://www.olympicstyle.com.ua)

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
8.00		Функціональний тренінг (авторський клас) Даниленко Володимир		Функціональний тренінг (авторський клас) Даниленко Володимир			
9.00	АВТ Жижкун Катерина (зал №3)	Pump Жовтенко Євгеній (зал №1)	АВТ Жижкун Катерина (зал №3)	Pump Жовтенко Євгеній (зал №1)	АВТ Жижкун Катерина (зал №3)		
9.45.	Stretching Жижкун Катерина (зал №3)		Stretching Жижкун Катерина (зал №3)		Stretching Жижкун Катерина (зал №3)		
11.00	Йогалатес Білошицька Руслана (зал №2)		Йогалатес Білошицька Руслана (зал №2)		Йогалатес Білошицька Руслана (зал №2)	Zumba Федченко Світлана (зал №3)	
12.00						Pump Жовтенко Євгеній (зал №3)	
13.00		Pilates для вагітних Фролова Людмила (під запис) (зал №2)	Pilates Фролова Юлія (зал № 2)	Pilates для вагітних Фролова Людмила (під запис) (зал №2)	Pilates Фролова Юлія (зал № 2)	Spinbike Жовтенко Євгеній	
15.00							Ортопедична йога Іщенко Олег (зал №4)
16.00	Ортопедична гімнастика Іщенко Олег (зал №4)				Ортопедична гімнастика Іщенко Олег (зал №4)		
18.30	Spinbike PRO Бабіч Сергій	Хатха-йога Сімха (Зал №2)	Spinbike PRO Бабіч Сергій	Хатха-йога Сімха (Зал №2)	Spinbike PRO Бабіч Сергій		
	Pilates Фролова Людмила (зал №2)	Zumba Gold Федченко Світлана (зал №3)	Pilates Фролова Людмила (зал №2)		Pilates Фролова Людмила (зал №2)		
			Ортопедична йога Іщенко Олег (зал №4)				
19.00	Хаду Воронін Віктор (зал №1)	Функціональний тренінг (авторський клас) Даниленко Володимир	Хаду Воронін Віктор (зал №1)	Функціональний тренінг (авторський клас) Даниленко Володимир			
19.30	TRX Жовтенко Євгеній (зал № 2)	Латина Олевська Наталія (зал №3)	TRX Жовтенко Євгеній (зал № 2)	Латина Олевська Наталія (зал №3)	TRX Жовтенко Євгеній (зал № 2)		
	Power Class Козакова Марина (зал №3)		Power Class Козакова Марина (зал №3)		Power Class Козакова Марина (зал №3)		
20.15	Stretching Козакова Марина (зал №3)		Stretching Козакова Марина (зал №3)		Stretching Козакова Марина (зал №3)		