

Розклад групових занять "ОЛІМПІЙСЬКИЙ СТИЛЬ "

Телефон для довідок: (044) 287-61-49 (066) 547-11-26 www.olympicstyle.com.ua

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
8:15	TRX Жижжун К. (зал №2)		TRX Жижжун К. (зал №2)		TRX Жижжун К. (зал №2)		
9.00	АВТ Жижжун К. (зал №2)	Pump Жовтенко Є. (зал № 2)	АВТ Жижжун К. (зал №2)	Pump Жовтенко Є. (зал № 2)	АВТ Жижжун К. (зал №2)		
9.45	Stretching Жижжун К. (зал №2)	10.00 Pilates Фролова Л. (зал №2)	Stretching Жижжун К. (зал №2)	10.00 Pilates Фролова Л. (зал №2)	Stretching Жижжун К. (зал №2)		
12.00						Spinbike Жовтенко Є.	
13.00		Pilates для вагітних Фролова Л. (зал №2)	Pilates Фролова Юлія (зал № 5)	Pilates для вагітних Фролова Л. (зал №2)	Pilates Фролова Юлія (зал № 5)	Pump Жовтенко Є. (зал № 2)	
15.00							Ортопедична гімнастика Іщенко О. (зал №4)
16.00	Ортопедична гімнастика Іщенко О. (зал №4)				Ортопедична гімнастика Іщенко О. (зал №4)		
17.30	Pilates Фролова Л. (зал №2)		Pilates Фролова Л. (зал №2)		Pilates Фролова Л. (зал №2)		
18.00	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)	Fusion Dance Олевська Н. (зал №3)	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)	Fusion Dance Олевська Н. (зал №3)	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)		
		18.15. Хатха-йога Сімха (Зал №2)		18.15. Хатха-йога Сімха (Зал №2)			
18.30	Spinbike PRO Бабіч Сергій		Spinbike PRO Бабіч Сергій		Spinbike PRO Бабіч Сергій		
	Pilates Фролова Л. (зал №2)	18.45 Fusion Dance Олевська Н. (зал №3)	Pilates Фролова Л. (зал №2)	18.45 Fusion Dance Олевська Н. (зал №3)	Pilates Фролова Л. (зал №2)		
19.00	Хаду Воронін Віктор (зал №4)		Ортопедична йога Іщенко О. (зал №4)	Хаду Воронін Віктор (зал №4)			
		Хатха-йога Сімха (Зал №2)		Хатха-йога Сімха (Зал №2)			
19.30	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)	Zumba Gold Федченко С. (зал №3)	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)	Zumba Gold Федченко С. (зал №3)	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)		
	Power Class Козакова М. (зал №3)		Power Class Козакова М. (зал №3)		Power Class Козакова М. (зал №3)		
20.15	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)	Por de Bras Федченко С. (зал №3)	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)	Por de Bras Федченко С. (зал №3)	TRX Жовтенко Є. (зал № 2)		
	Stretching Козакова М. (зал №3)		Stretching Козакова М. (зал №3)		Stretching Козакова М. (зал №3)		
	зал №1 - другий поверх, біля зони spinning		зал №2 - нова зала ментального фітнесу		* - зона функціонального тренінгу		
	зал №3, №3А - зали в корпусі №5 (перехід)		зал №4 - зал в корпусі 8		зал №5 - зал біля тренажерної зали		