

Розклад групових занять "ОЛІМПІЙСЬКИЙ СТИЛЬ "

Телефон для довідок: (066) 547-11-26 www.olympicstyle.com.ua

	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
10:30						Відкрите тренування	
11:00						Cycle marathon Ісаков І.	
16:00	Ортопедична гімнастика Іщенко О. (зал №4)				Ортопедична гімнастика Іщенко О. (зал №4)		
18:00			Ортопедична йога Іщенко О. (зал №4)				
18:30	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)	Хатха-йога Сімха (Зал №2)	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)	Хатха-йога Сімха (Зал №2)	Тхеквондо Кучерявий О. (зал №1)		
	TRX Жижжун К. (зал № 2)		TRX Жижжун К. (зал № 2)		TRX Жижжун К. (зал № 2)		
19:00		Cycle marathon Ісаков І.		Cycle marathon Ісаков І.			
19:15	Stretching Жижжун К. (зал №2)		Stretching Жижжун К. (зал №2)		Stretching Жижжун К. (зал №2)		
	зал №1 - другий поверх, біля зони spinning		зал №2 - нова зала ментального фітнесу		* - зона функціонального тренінгу		
	зал №3, №3А - зали в корпусі №5 (перехід)		зал №4 - зал в корпусі 8		зал №5 - зал біля тренажерної зали		