

Розклад занять "Групові в тренажерній залі " СК "ОЛІМПІЙСЬКИЙ СТИЛЬ "

Час	Зал	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
11:00	Зал №2		Пілатес для вагітних		Пілатес для вагітних	
17:00	Зал №4	Ортопедична гімнастика				Ортопедична гімнастика
18:30	Зал №2	Пілатес		Пілатес		Пілатес
19:00	Spining зона	Cycle	Cycle	Cycle	Cycle	Cycle
	Функціональна зона		Functional training		Functional training	
	Зал №4			Ортопедична гімнастика		
19:50	Зал №2		Recovery			