

Зверніть увагу: розклад може бути змінений. Актуальну інформацію щодо занять можна отримати в Telegram-чаті: @olympic_style_club

Розклад занять "Групові в тренажерній залі " СК "ОЛІМПІЙСЬКИЙ СТИЛЬ "

Липень 2026

Час	Зал	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
11:00	Зал №2		Пілатес для вагітних		Пілатес для вагітних	
18:30	Зал №2	Пілатес		Пілатес		Пілатес
19:00	Spining зона	Cycle	Cycle	Cycle	Cycle	Cycle
	Функціональна зона		Functional training		Functional training	
19:20	Зал №2	TRX		TRX		TRX
19:50			Recovery			
20:05		Stretching		Stretching		Stretching